

Costo

Euro 300 + I.V.A.

Lavoratori C.S.R.:
Euro 150 + I.V.A.
(Massimo 8 posti)

La Quota comprende:
materiale didattico
e servizio mensa

CHIUSURA ISCRIZIONI
20 SETTEMBRE 2010

CREDITI E.C.M. RICHIESTI

Per informazioni e iscrizioni

Valentina Bardelli
Telefono: 0332-283489 digitare
interno 9
Fax: 0332-231131
Indirizzo di posta elettronica:
vbardelli@coop-servizi-
riabilitazione.it

Requisiti di Ammissione

Laurea in:
Fisioterapia
Neuropsicomotricità
Scienze Motorie
Allievi del 3° anno dei so-
pracitati corsi di Laurea



**“L’Idrokinesiterapia
come opportunità
terapeutica”**

25-26 SETTEMBRE 2010

**CORSO BASE DI
IDROKINESITERAPIA**
*Aula Magna
“Istituto Ortopedico G. Pini”
Via Isocrate N° 19 Milano*



Docente

Fisioterapista/Idrokinesiterapista

Maria Cristina Paola Gualtieri

Collaboratori

Maria Chiara Cortesi

Andrea Fiorita

Vincenzo Martinelli



1° GIORNATA SABATO 25 SETTEMBRE

PROGRAMMA :

8.30
Presentazione del corso.

Sessione Teorica

Ore 9.00 – 11.00

- brevi cenni storici
- l'idrokinesiterapia
- l'acqua come ambiente di relazione
- principali proprietà fisiche e termali
- adattamento all' ambiente acquatico
- indicazioni e controindicazioni
- valutazione del paziente in acqua
- definizione del programma terapeutico

Ore 11.30 – 12.30

- importanza delle posture in acqua
- il recupero di posture corrette in acqua
- il metodo delle posizioni

12.30 – 13.00 dibattito e discussione

Sessione Pratica (In Vasca)

14.30 – 15.00

- Caratteristiche della vasca di riabilitazione e del piano vasca
- presentazione di ausili e attrezzi

15.00 – 17.00

- sperimentazione dell' adattamento all' acqua
- analisi delle posture e degli spostamenti in acqua
- i galleggianti
- la respirazione
- le prese acquatiche
- utilizzo degli ausili e degli attrezzi
- prova a coppie

17.30 – 18.00

- dibattito e discussione

2° GIORNATA DOMENICA 26 SETTEMBRE

PROGRAMMA :

8.30
Distribuzione dispense e divisione in 5 gruppi.

Sessione Teorica

9.00 – 11.00

- definizione di un programma terapeutico
- l'importanza del lavoro d'equipe
- presentazione di una cartella tipo
- progetto terapeutico integrato acqua/secco

11.30 – 13.00

- presentazione dei 5 casi clinici selezionati e presenti nelle dispense formative
- divisione dei partecipanti in cinque gruppi.

Ogni gruppo lavorerà sul caso assegnato, elaborando il percorso e le strategie terapeutiche possibili per poi presentare l'elaborato durante la sessione pratica del pomeriggio.

Sessione pratica (In Vasca)

14.30 – 15.30

- l'accoglienza
- esercizi di ambientamento
- cura delle posture
- individuazione degli ausili e attrezzi adatti

15.30 – 17.30

- divisione nei 5 gruppi e lavoro sui 5 casi selezionati e discussi durante la sessione teorica.
- presentazione dei 5 lavori di gruppo con le relative strategie terapeutiche.
- valutazione del lavoro di gruppo
- consegna delle dispense di verifica
- consegna delle dispense di gradimento

18.00 – 19.00

- ritiro delle dispense. Discussione. Saluti