

## Costo

Euro 300 + I.V.A.

Dipendenti C.S.R.:  
Euro 150 + I.V.A.  
(Massimo 8 posti)

La Quota comprende:  
materiale didattico  
e servizio mensa

**CHIUSURA ISCRIZIONI**  
**2 APRILE 2010**

**CREDITI E.C.M.**  
**RICHIESTI**

Per informazioni e iscrizioni

Valentina Bardelli

Telefono: 0332-283489 digitare  
interno 9

Fax: 0332-231131

Indirizzo di posta elettronica:  
vbardelli@coop-servizi-  
riabilitazione.it



**“L’Idrokinesiterapia  
come opportunità  
terapeutica”**

**CORSO BASE DI’  
IDROKINESITERAPIA**

*Aula Magna*

*“Istituto Ortopedico G. Pini “  
Via Isocrate N° 19 Milano*





## Requisiti di Ammissione

Laurea in:  
Fisioterapia  
Neuropsicomotricità  
Scienze Motorie

Allievi del 3° anno dei  
sopracitati corsi di Laurea



## 1° GIORNATA SABATO 10 APRILE

### PROGRAMMA :

8.30  
Presentazione del corso.

### Sessione Teorica

Ore 9.00 – 11.00

- brevi cenni storici
- l'idrokinesiterapia
- l'acqua come ambiente di relazione
- principali proprietà fisiche e termali
- adattamento all' ambiente acquatico
- indicazioni e controindicazioni
- valutazione del paziente in acqua
- definizione del programma terapeutico

Ore 11.30 – 12.30

- importanza delle posture in acqua
- il recupero di posture corrette in acqua
- il metodo delle posizioni

12.30 – 13.00 dibattito e discussione

### Sessione Pratica (In Vasca)

14.30 – 15.00

- Caratteristiche della vasca di riabilitazione e del piano vasca
- presentazione di ausili e attrezzi

15.00 – 17.00

- sperimentazione dell' adattamento all' acqua
- analisi delle posture e degli spostamenti in acqua
- i galleggianti
- la respirazione
- le prese acquatiche
- utilizzo degli ausili e degli attrezzi
- prova a coppie

17.30 – 18.00

- dibattito e discussione

## 2° GIORNATA DOMENICA 11 APRILE

### PROGRAMMA :

8.30  
Distribuzione dispense e divisione in 5 gruppi.

### Sessione Teorica

9.00 – 11.00

- definizione di un programma terapeutico
- l'importanza del lavoro d'equipe
- presentazione di una cartella tipo
- progetto terapeutico integrato acqua/secco

11.30 – 13.00

- presentazione dei 5 casi clinici selezionati e presenti nelle dispense formative
- divisione dei partecipanti in cinque gruppi.

Ogni gruppo lavorerà sul caso assegnato, elaborando il percorso e le strategie terapeutiche possibili per poi presentare l'elaborato durante la sessione pratica del pomeriggio.

### Sessione pratica (In Vasca)

14.30 – 15.30

- l'accoglienza
- esercizi di ambientamento
- cura delle posture
- individuazione degli ausili e attrezzi adatti

15.30 – 17.30

- divisione nei 5 gruppi e lavoro sui 5 casi selezionati e discussi durante la sessione teorica.
- presentazione dei 5 lavori di gruppo con le relative strategie terapeutiche.
- valutazione del lavoro di gruppo
- consegna delle dispense di verifica
- consegna delle dispense di gradimento

18.00 – 19.00

- ritiro delle dispense. Discussione. Saluti